

## Hallenbelegungsplan

Wochentag	Uhrzeit	Aktivität	Übungsleiter
<b>Montag</b>	08:30 - 09:30	Walking Treffpunkt Kanalbrücke	Henning Toske
	10:00 - 12:00	Kindergarten "Hexenhäuschen"	
	15:30 - 16:30	Kinderturnen (1 - 4 Jahren)	Torsten Fischer
	16:30 - 17:30	Kinderturnen (ab 5 Jahren)	Torsten Fischer
	16:00	Radfahren	Joachim Gartung
	18:00 - 19:30	Gelong Dao (Selbstverteidigung) für alle Altersstufen ab 12 Jahren	Julian Kästner
<b>Dienstag</b>	15:30 - 17:00	Tischtennis	Harald Ehlers
	18:00 - 19:00	Fitness	Sabine Kollenda Angela Steinmeier
	20:00 - 21:00	Frauengymnastik	Mareike Stapelfeldt
<b>Mittwoch</b>	08:30 - 09:30	Walking Treffpunkt Kanalbrücke	Henning Toske
	11:00 - 12:00	Schneewittchen-Gruppe	
	20:00 - 21:00	Fitness Aerobic für Frauen	Heike Rehr
<b>Donnerstag</b>	10:00 - 11:00	Bewegung für Ältere (Stuhlgymnastik, Sitztanz)	Torsten Fischer
	18:00 - 19:30	Gelong Dao (Selbstverteidigung) für alle Altersstufen ab 12 Jahren	Julian Kästner
<b>Freitag</b>	08:30 - 09:30	Walking Treffpunkt Kanalbrücke	Henning Toske
	10:30 - 12:00	Schneewittchen-Gruppe	
<b>Sonntag</b>	10:30 - 11:30	Fit4fun	Sabine Kollenda